

ELENCO DEI RELATORI

Dott. Belardinelli Romualdo
Dirigente Responsabile della Struttura di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva dell' A - O "G.M. Lancisi" - Ancona

Prof. Cangelli Luca
Direttore Tecnico Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Università degli Studi di Foggia

Prof. Cantatore F. Paolo
Direttore Scuola di Specializzazione in Reumatologia Università degli Studi di Foggia

Prof. Cibelli Giuseppe
Associato Cattedra di Fisiologia Università degli Studi di Foggia

Dott. Colella Dario
Ricercatore MEDF-1 Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Università degli Studi di Foggia

Prof. De Caterina Raffaele
Direttore Divisione di Cardiologia Universitaria e Scuola di Specializzazione in Cardiologia, Università "G. D'Annunzio" Chieti

Dott.ssa De Min Alva Maria
Direttore S.C. Nefrologia e Dialisi P.O. "G.Tatarella" Cerignola

Dott. Fuiano Nicola
Presidente Associazione per lo Studio e la Prevenzione delle Nefropatie Alto Tavoliere - Onlus - San Severo

Prof. Leone Domenico
Presidente del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Università degli Studi di Foggia

Dott.ssa Montemurno Concetta
Direttore S.C. Nefrologia e Dialisi P.O. "Masselli-Mascia" San Severo

Dott. Oldrizzi Lamberto
Direttore dell'U.O. Autonomia di Nefrologia e Dialisi P.O. "S. Bonifacio" Verona

Dott. Procaccini Deni Aldo
Direttore del Dipartimento Interaziendale per l'Assistenza in Nefrologia, Dialisi e Trapianto di Rene Comprensorio Provinciale di Foggia (DIAN)

Prof. Procaccino Antonio
Docente di Teoria dell'Allenamento Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Università degli Studi di Foggia

Dott. Querques Mario
Dirigente Medico S.C. Ospedaliera di Nefrologia, Dialisi e Trapianto dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "OO.RR." Foggia

Dott. Stallone Carmine
Direttore S.C. Nefrologia e Dialisi IRCCS Casa Sollievo della Sofferenza San Giovanni Rotondo

Dott. Vilella Alessandro
Direttore Servizio Autonomo di Cardiologia ASL FG-3 P.O. "F. Lastaria" Lucera

Dott. Vilella Massimo
Dirigente Medico UTIC-Cardiologia dell'IRCCS "Casa Sollievo della Sofferenza" San Giovanni Rotondo

Si ringrazia per la collaborazione:

- ✓ Baxter S.p.a.
- ✓ B. Braun Carex S.p.a.
- ✓ Bellco S.p.a.
- ✓ Estor S.p.a.
- ✓ Fresenius Medical Care Italia S.p.a.
- ✓ Gambro S.p.a.

Il Corso, destinato a n° 50 Medici Specialisti in Nefrologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport, è stato registrato presso il Ministero della Salute con il n° 1923 - 167547 ed è in attesa di valutazione.

La sede di svolgimento del corso è l'Aula Magna del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (ex-Isef) in viale Virgilio, 1 - 71100 Foggia

È necessaria la pre-iscrizione tramite fax allo: **0881 732069**, il modulo è scaricabile dal sito internet: <http://www.aspnat.it>

La iscrizione è gratuita.

Per informazioni:
ASP NAT Onlus
via Aspromonte 9/a 71016 San Severo (FG)
Tel/Fax 0881 73 20 69 / 347 344 66 59
e-mail: info@aspnat.it

COME RAGGIUNGERE LA SEDE



S.C. Nefrologia e Dialisi
a direzione ospedaliera
"OO.RR." Foggia



Corso di Laurea in
Scienze delle Attività
Motorie e Sportive

Metodi della Ricerca Clinica in Nefrologia

VII Corso

Coordinatore Scientifico: Dott. Deni Aldo Procaccini

**LA CAPACITA' FUNZIONALE DEL
PAZIENTE NEFROPATICO:
RUOLO DELLA DIETA IPOPROTEICA E
DELL'ATTIVITA' FISICA**

Aula Magna
Corso di Laurea in Scienze delle
Attività Motorie e Sportive
viale Virgilio, 1 (ex ISEF)

Foggia, 26 novembre 2004



Associazione per lo Studio e
la Prevenzione delle Nefropatie
Alto Tavoliere

71016 SAN SEVERO

RAZIONALE

Le complicanze cardiovascolari indotte dall'uremia, unitamente a quelle ortopediche e muscolari, sono in buona parte responsabili della ridotta capacità funzionale del paziente uremico.

Essa è l'espressione più evidente della severità della patologia in quanto si concretizza, nella maggior parte della popolazione uremica, in disabilità o in riduzione dell'attività fisica o, quantomeno, in stile di vita sedentario.

Quest'ultimo, analogamente a quanto si verifica nella popolazione generale, costituisce un ulteriore fattore di rischio per i pazienti uremici.

È ragionevole ritenere, allo stato delle conoscenze attuali, che significativi miglioramenti degli outcomes clinici non si possano ottenere ricorrendo solamente a trattamenti farmacologici.

Esistono sufficienti evidenze che una appropriata attività fisica, effettuata già nei primi stadi della malattia renale cronica, è in grado di determinare riduzione della morbilità e mortalità per cause cardiovascolari, attraverso meccanismi patogenetici che vedono coinvolti un miglior controllo della pressione arteriosa, un migliore utilizzo dei materiali energetici e dell'O₂, miglioramento della forza muscolare. Inoltre, la moderata attività fisica è in grado di indurre benessere psico-sociale che può, a sua volta, favorire anche migliore compliance alla terapia.

L'analisi dei determinanti della ridotta capacità funzionale del paziente nefropatico (patologia cardiovascolare, malnutrizione secondaria a dieta ipoproteica) costituisce la premessa fondamentale per la elaborazione di un programma di lavoro che inserisca l'attività fisica all'interno dell'armamentario terapeutico del nefrologo.

La tappa successiva prevede la individuazione di strumenti oggettivi e soggettivi per la valutazione longitudinale della capacità funzionale del paziente nefropatico inserito in un programma di attività fisica controllata, i cui principi fondamentali e protocolli operativi debbono essere opportunamente definiti.

L'esito favorevole di tale programma non può prescindere dalla enunciazione dei principi teorici della fisiologia del lavoro muscolare e dalla definizione circostanziata e sperimentata dei protocolli operativi.

26 novembre 2004

ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

ore 09.00 Benvenuto del Presidente dell'ASNAT Onlus dott. N. Fuiano (San Severo)

Saluto delle Autorità Civili ed Accademiche

I sessione Moderatori:
D. Leone (Foggia)
C. Stallone (San Giovanni Rotondo)

ore 09.15 I determinanti della "Capacità Funzionale" del paziente nefropatico
D.A. Procaccini (Foggia)

ore 09.30 La dieta ipoproteica: risultati dello Studio MDRD (Modification of Diet in Renal Disease)
L. Oldrizzi (Verona)

ore 10.30 La valutazione dello Stato Nutrizionale
M. Querques (Foggia)

ore 11.00 Discussione

II sessione Moderatori:
G. Cibelli (Foggia)
C. Montemurno (San Severo)

ore 11.30 Mediatori del danno vascolare nel paziente nefropatico
R. De Caterina (Chieti)

ore 12.30 Valutazione oggettiva della "Capacità Funzionale"
A. Vilella (Lucera)

ore 13.00 Valutazione soggettiva della "Capacità Funzionale"
D.A. Procaccini (Foggia)

ore 13.30 Discussione

ore 12.45 Pausa

III sessione Moderatori:
L. Cangelli (Foggia)
A.M. De Min (Cerignola)

ore 15.00 Attività fisica e funzione endoteliale
R. Belardinelli (Ancona)

ore 15.45 Principi di attività fisica nel paziente nefropatico
M. Vilella (San Giovanni Rotondo)

ore 16.15 Il training integrato di attività fisica per i pazienti dializzati
F.P. Cantatore (Foggia)

ore 16.45 Schemi di apprendimento motorio:
-Teoria
D. Colella (Foggia)
- Proposte operative
A. Procaccini (Foggia)

ore 17.30 Compilazione del questionario di apprendimento

ore 18.00 Conclusione

LA CAPACITA' FUNZIONALE DEL PAZIENTE NEFROPATICO: RUOLO DELLA DIETA IPOPROTEICA E DELL'ATTIVITA' FISICA

*Aula Magna
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
viale Virgilio,1 (ex ISEF)*

Foggia, 26 novembre 2004

PRE - ISCRIZIONE
da inviare tramite fax allo 0881 732069 entro il 20/11/2004

Ruolo	Partecipante <input type="checkbox"/>	Relatore <input type="checkbox"/>
Codice Fiscale		
Cognome		
Nome		
Nato/a a		
Il (giorno/mese/anno)		
Disciplina	Nefrologia <input type="checkbox"/>	Medicina Fisica e Riabil <input type="checkbox"/> Medicina dello Sport <input type="checkbox"/>
Recapito telefonico		
Numero di cellulare		
e-mail		
Indirizzo		
CAP e Città		
Sigla Provincia		

Si richiede invio conferma al numero di fax:

Iscrizione ECM SI NO

N.B.

1. La iscrizione è gratuita, sarà data conferma tramite fax.
2. Il Corso, destinato a n° 50 Medici Specialisti in Nefrologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport, è stato registrato presso il Ministero della Salute con il n° 1923 -167547 ed è in attesa di valutazione.
3. La presenza sarà rilevata con firma all'ingresso e all'uscita, e tramite scheda di valutazione.
4. Per l'accREDITAMENTO del punteggio, è necessaria la frequenza di tutte le sessioni del Corso e la compilazione del questionario finale.
5. Si autorizza il trasferimento dei dati personali al Ministero della Salute

Data

Il Richiedente