

**“MESE DELLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI
nella
PROVINCIA di FOGGIA”**

OTTOBRE 2004

Sulla scorta dell'esperienza già effettuata nell'ambito dell'Azienda USL FG/1 nel marzo 2003, si è svolta la campagna “Mese della Prevenzione delle Malattie Renali” nel mese di Ottobre 2004 in tutto l'ambito della Provincia di Foggia.

Sono state coinvolte nell'attività di prevenzione:

1. Le Aziende Sanitarie Locali e l'Azienda Ospedaliero-Universitaria "OO.RR." Foggia.
2. Le Strutture Nefrologiche afferenti al Dipartimento Interaziendale per l'Assistenza in Nefrologia, Dialisi e Trapianto di Rene (DIAN) per la parte assistenziale. Ha aderito anche la S.C. Nefrologia e Dialisi dell'IRCCS “Casa Sollievo della Sofferenza” di San Giovanni Rotondo.
3. Le Associazioni di volontariato (AIDO ed ASPNAT Onlus) per la sensibilizzazione sulla problematica
4. Le emittenti televisive “TELEBLU” di Foggia e “TELESANSEVERO” di San Severo hanno assicurato il supporto per la continuità e la capillarità della informazione, altri mass-media locali e testate giornalistiche hanno contribuito per la segnalazione degli eventi.

ATTIVITA' CLINICA

L'attività clinica è stata potenziata effettuando visite specialistiche nefrologiche presso gli ambulatori distrettuali e/o ospedalieri delle Aziende USL, così distribuite:

ASL FG/1

Apricena, Lesina, Poggio Imperiale, Chieuti, Serracapriola, Rodi, San Paolo Civitate, Sannicandro Garganico, S. Giovanni Rotondo, San Severo, Torremaggiore, Vieste, San Marco in Lamis

ASL FG/2

Cerignola, Ortanova, Manfredonia, Carapelle, Monte S. Angelo

ASL FG/3

Foggia, Lucera, Accadia, Orsara, Troia, Ascoli Satriano, Motta Montecorvino, Castelnuovo della Daunia, Rocchetta S. Antonio

Sono state effettuate n. 436 visite ambulatoriali per un totale di n. 197 ore

ATTIVITA' SCIENTIFICA

In due Convegni sono state affrontate importanti tematiche:

1. "Mese della Prevenzione delle Malattie Renali nella Provincia di Foggia", svoltosi il **2 ottobre 2004** a Foggia in occasione dell' Ottobre Dauno presso la Sala Convegni dell' Ente Fiera. Oltre alla presentazione del programma di prevenzione, è stato fatto il focus della situazione epidemiologica e un serrato confronto con le autorità politiche ed amministrative sulle strategie da adottare.
2. "Ipertensione Arteriosa e danno renale: la trasferibilità delle Linee Guida europee nella pratica clinica del MMG" svoltosi il **23 ottobre 2004** a San Severo presso la Biblioteca Comunale. Un confronto diretto tra specialisti Nefrologi e Medici di Medicina Generale ha suscitato notevole interesse all'insegna della massima collaborazione nel rispetto della centralità del paziente.

ATTIVITA' DIVULGATIVA

L'ASP NAT Onlus il **3 ottobre** 2004 in occasione della Giornata del dializzato, ha fatto dono ai pazienti dializzati di opuscoli educazionali sui benefici dell'attività fisica.

L'attività divulgativa ed informativa è stata svolta con la diffusione di deplianti (circa 15.000) sulla prevenzione delle malattie renali, con la presenza di stand dal

2-10 ottobre 2004	Foggia- Ottobre Dauno
11 – 16 ottobre	Foggia- Centro Commerciale Mongolfiera
16 ottobre 2004	Cerignola - Villa Comunale San Severo - Centro Commerciale Pianeta
17 ottobre 2004	Cerignola - Villa Comunale Manfredonia - Piazza Municipio San Severo - Villa Comunale
24 ottobre 2004	Rocchetta S. Antonio

In tali occasioni, oltre alla distribuzione degli opuscoli informativi, personale infermieristico volontario ha provveduto alla misurazione gratuita della Pressione Arteriosa. Contemporaneamente è stata effettuata una intervista ai cittadini, tesa a rilevare tramite la compilazione di questionario le abitudini, la familiarità, la sintomatologia, la cultura sul tema delle malattie renali.

ANALISI DEL QUESTIONARIO	
n. Intervistati	736
M / F	369 / 367
Età media (anni)	45,5
Min – Max (anni)	14 - 86
Residenza per ASL	
- ASL FG/1 (%)	126 (17.1%)
- ASL FG/2 (%)	117 (15.9%)
- ASL FG/3 (%)	493 (67 %)
Abitudini cliniche	
<i>- Tempo intercorrente misurazione P.A.</i>	
1. 1 mese	395 (53.7%)
2. 6 mesi	154 (20.9%)
3. 1 anno	141(19.2%)
4. Mai misurata	46 (6.3%)
<i>- Tempo intercorrente Esame Urine</i>	
1. 1 mese	161 (21.9%)
2. 6 mesi	193 (26.2%)
3. 1 anno	320 (43.5%)
4. Mai effettuato	62 (8.4%)
Familiarità	
<i>- Per Malattie Renali</i>	
1. negativa	563 (76.5%)
2. positiva	173 (23.5%)
<i>- Per Diabete Mellito</i>	
1. negativa	471 (64.0%)
2. positiva	265 (36.0%)
Sintomatologia	
<i>- Faringotonsilliti ricorrenti (+ di 1 episodio/anno)</i>	
1. negativa	518 (70.4%)
2. positiva	218 (29.6%)
<i>- Bruciore e/o difficoltà ad urinare</i>	
1. negativa	423 (57.5%)
2. positiva	313 (42.5 %)
Abitudini personali	
<i>- Uso antidolorifici senza prescrizione medica</i>	
1. negativa	498 (67.7%)
2. positiva	238 (32.3 %)
<i>- Fumo (n. Sigarette)</i>	
1. Nessuna	553 (75.1 %)
2. più di 5	62 (8.4 %)
3. più di 10	121 (16.4 %)
Cultura	
<i>- Il fumo è dannoso anche per i reni?</i>	
1. negativa	84 (11.4%)
2. positiva	652 (88.6%)