

L'Azienda U.S.L. FG/1 promuove il

**"Mese della prevenzione
delle
Malattie Renali"**

offrendoti la possibilità di una
prima visita nefrologica gratuita,
con appuntamento prefissato

.....

**Controlla lo stato di salute
dei tuoi reni!**

**Rivolgiti all'Ambulatorio di
Nefrologia della tua A.S.L.
Telefona per prenotare
dalle 9.30 alle 12.30
dal lunedì al venerdì**

0882 200320

**Nefrologia e Dialisi
P.O. "Masselli-Mascia"
San Severo**

.....

Via Teresa Masselli 28 - 71016 San Severo (FG)

Tel. 0882 200317 / 288

Fax 0882 200364

E-mail: nefro.auslfg1@isnet.it

La Divisione di Nefrologia e Dialisi è stata istituita presso il Presidio Ospedaliero "Masselli-Mascia" di San Severo nel 1990. In questo reparto viene seguita la malattia renale in tutti i suoi molteplici aspetti: diagnosi, cura, trattamento sostitutivo e follow-up, anche per pazienti portatori di trapianto renale. E' ubicata in una moderna ala annessa all'antica struttura, dispone al primo piano di un settore Degenza, al piano terra di un Centro Dialisi dotato di aggiornate apparecchiature sia per emodialisi, sia per peritoneo dialisi. Un secondo Centro Dialisi è in funzione a Sannicandro G.co per garantire un accesso più agevole agli Utenti residenti nel territorio garganico.

E' attivo quotidianamente l'ambulatorio specialistico, dove è possibile eseguire:

- Visita nefrologica
- Ecografia dell'addome (tramite un ecografo ecocolordoppler di ultima generazione).
- Monitoraggio Continuo della Pressione Arteriosa delle 24 ore (Holter pressorio)

Dal gennaio 2002 aderisce al Dipartimento Interaziendale per l'Assistenza in Nefrologia, Dialisi e Trapianto di Rene-Comprensorio Provinciale di Foggia, istituito per assicurare a tutti gli Utenti il medesimo livello assistenziale in tutte le Strutture nefrologiche del territorio provinciale.



**Nefrologia e Dialisi
P.O. "Masselli-Mascia"
San Severo**

.....

► **Mese di prevenzione
delle
Malattie Renali**

Marzo 2003



**Campagna divulgativa promossa da:
A.S.P.N.A.T. Onlus
Associazione per lo Studio e la Prevenzione delle
Nefropatie Alto Tavoliere
Via Aspromonte 9/a 71016 San Severo (FG)**

I reni svolgono numerose funzioni indispensabili all'organismo, tra le principali l'azione di depurazione del sangue dalle tossine, la regolazione della pressione arteriosa, della quantità di acqua, del bilancio di alcuni importantissimi minerali quali sodio, calcio, potassio, fosforo, e la produzione di un ormone, chiamato eritropoietina, che determina la quantità di globuli rossi nel sangue.

Cos'è una "Malattia Renale"?

I tipi di malattie che possono colpire il rene sono molteplici, tutte, però, (infiammazioni, infezioni, calcolosi, cisti, alterazioni morfologiche) se non curate possono indurre nel tempo gravi complicanze

Quali sono le cause delle "Malattie Renali"?

La familiarità, l'alimentazione (eccesso di proteine) l'obesità, lo stile di vita (sedentarietà, abuso di alcolici, di droghe, di farmaci per alleviare il dolore, fumo, Ipertensione Arteriosa, Diabete.

Quali sono i sintomi?

Gonfiore delle palpebre, comparsa di edema al viso e alle caviglie, mal di schiena, frequente necessità di alzarsi la notte per urinare, bruciore durante la minzione, colorazione rossastra delle urine, pressione arteriosa elevata

Sei Nefropatico?

Se presenti uno dei sintomi sopraelencati o alterazioni dell'esame urine e/o di azotemia e creatininemia, potresti essere affetto da una malattia renale

Poiché tra i fattori predisponenti i più frequenti sono l'Ipertensione Arteriosa ed il Diabete Mellito, brevi cenni su di esse possono essere utili per conoscerle meglio. Infatti, sono entrambe patologie subdole, in quanto non si presentano con i classici sintomi di malattia (dolore, febbre etc) e possono iniziare in maniera silenziosa a danneggiare i reni.

Cos'è l'Ipertensione Arteriosa?

Quando i vasi sanguigni diventano rigidi, si "restringono" costringendo il cuore ed i reni ad un superlavoro.

Cosa causa l'Ipertensione?

La familiarità, l'alimentazione (cibi ricchi di sale) l'obesità, lo stile di vita (sedentarietà, abuso di alcolici, fumo, stress, uso di contraccettivi orali nelle donne). Quando la causa non viene riconosciuta, l'Ipertensione si definisce "essenziale"

Quali sono i sintomi?

Nessun sintomo. Mal di testa, sanguinamento nasale, difficoltà respiratoria, offuscamento della vista, dolore al petto.

Sei Ipereso?

I valori della pressione non devono superare i 140 mm/Hg per la "massima" (sistolica) e i 90 mm/Hg per la "minima" (diastolica). Se in più misurazioni ripetute tali valori sono più alti, si impone la necessità di ricorrere ad una terapia.

Cos'è il Diabete ?

E' un'anomalia del metabolismo del glucosio, causata da una ridotta produzione o un insufficiente utilizzo dell'insulina da parte dell'organismo .

Cosa causa il Diabete?

La familiarità, l'alimentazione (eccesso di carboidrati) l'obesità, lo stile di vita (sedentarietà, abuso di alcolici, fumo, stress),

Quali sono i sintomi?

Nessun sintomo. Frequente bisogno di urinare e aumento della sete.

Sei Diabetico?

Se il valore della Glicemia a digiuno è superiore a 126 mg/dl, hai superato la soglia dei valori normali (ADA -American Diabetes Association)

Se sei affetto da una di queste malattie o da entrambe, devi prestare maggiore attenzione.

I tuoi reni possono essere danneggiati, per cui diminuisce la loro capacità di depurare il sangue. In tale caso si verifica la Insufficienza Renale, che può essere di tipo acuto o cronico. Il degrado della funzione renale si può rallentare tenendo sotto controllo i valori pressori e glicemici con le eventuali opportune terapie e tramite diete particolari.

Nel caso in cui si giunga allo stadio più avanzato, bisognerà ricorrere al trattamento sostitutivo (dialisi, trapianto)

Il tuo Medico e lo specialista Nefrologo potranno aiutarti. Molto potrai fare Tu cambiando il tuo stile di vita:



Comportamento alimentare corretto (giuste calorie, poco sale)



Non fumare



Attività fisica costante (camminare, andare in bicicletta, fare ginnastica, etc)



Una volta all'anno, se i precedenti controlli risultano nella norma, controllare la funzionalità renale, seguire attentamente le prescrizioni per contenere i valori della Pressione Arteriosa e della Glicemia

**Nefrologia e Dialisi
P.O. "Masselli-Mascia"
San Severo**