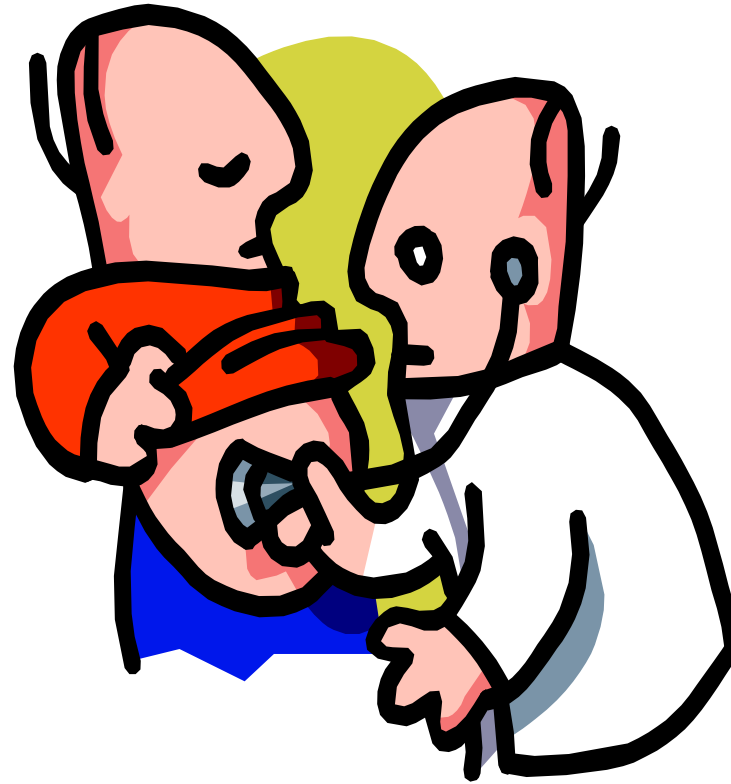


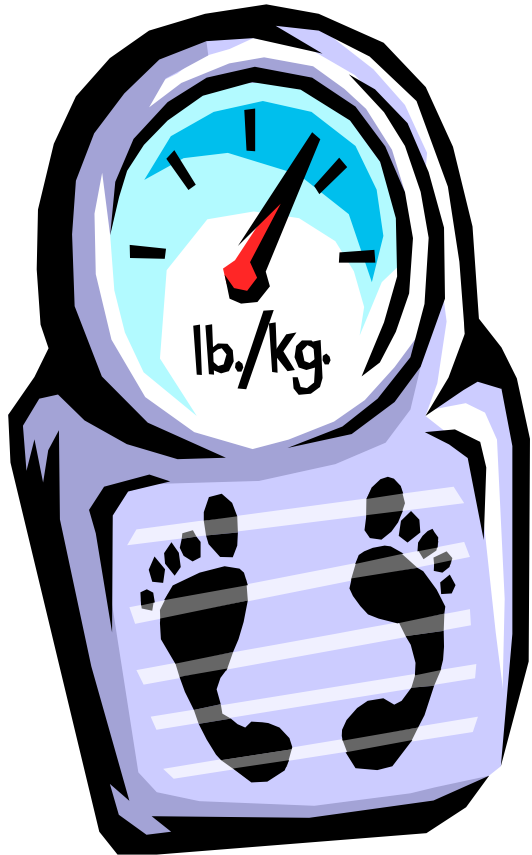
**A.S.P.N.A.T.**

Onlus

**Associazione per lo Studio e la Prevenzione delle Nefropatie Alto Tavoliere**  
**Via Roma,127 – 71016 San Severo – FG**  
**Tel. 0882-200320 Segret.aut.0882-200358- Fax 0882-200364**



**PREVENZIONE:**  
qualche consiglio utile



- **CONTROLLA IL PESO**
- **BEVI ALMENO UN LITRO DI ACQUA AL GIORNO**
- **CONTROLLA LA PRESSIONE ARTERIOSA REGOLARMENTE**



▫ **ESEGUI UN ESAME DELLE URINE  
ALMENO UNA VOLTA ALL'ANNO**



- **SOTTOPONITI AD UNA VISITA MEDICA  
ALMENO UNA VOLTA ALL'ANNO**



**ASSUMI REGOLARMENTE  
LE TERAPIE PRESCRITTE**