

# QUALITA' DI VITA DEL PAZIENTE NEFROPATICO

## **Premessa**

I clinici ed i ricercatori hanno progressivamente incorporato le misure della QdV nella valutazione complessiva dei pazienti. La loro utilità in medicina acquista particolare rilevanza nei casi di pazienti affetti da IRC. Resoconti clinici e studi descrittivi hanno estesamente documentato i problemi di adattamento e le specifiche difficoltà che i pazienti lamentano nelle diverse fasi, della terapia pre-dialitica al trattamento di dialisi fino al trapianto.

Il progressivo guadagno di anni di vita e l'inesorabile procedere di molti pazienti verso l'IRC propongono con particolare urgenza la necessità di disporre di strumenti adeguati che siano al contempo agevoli da utilizzare nel contesto della pratica clinica quotidiana.

## **OBIETTIVI**

L'obiettivo dello studio è la rilevazione di dati longitudinali nella QdV nelle seguenti popolazioni cliniche:

- a - pazienti in trattamento pre-dialitico
- b - pazienti sottoposti a dialisi
- c - pazienti sottoposti a trapianto renale

In particolare, lo studio intende valutare:

- l'impatto della patologia sulle condizioni di salute soggettivamente percepite dai pazienti.
- la possibile interferenza sulla QdV di trattamenti farmacologici e differenti tecniche dialitiche.

Lo studio nel complesso si propone di documentare l'evoluzione della patologia nefrologica nei termini della percezione soggettiva da parte dei pazienti di sintomi e problemi; in altre parole, di ricostruire una sorta di "storia naturale" della QdV nei nefropatici seguiti ad iniziare dalla fase pre-dialitica fino al trapianto.

I dati relativi alle dimensioni implicate nel concetto di QdV saranno integrati da informazioni sulle condizioni generali di salute dei pazienti, la presenza e la gravità di patologie concomitanti e lo stato nutrizionale.

## **DISEGNO DI STUDIO**

Lo studio è di tipo prospettico e prevede la raccolta di dati ad intervalli di 6 mesi per 3 anni.