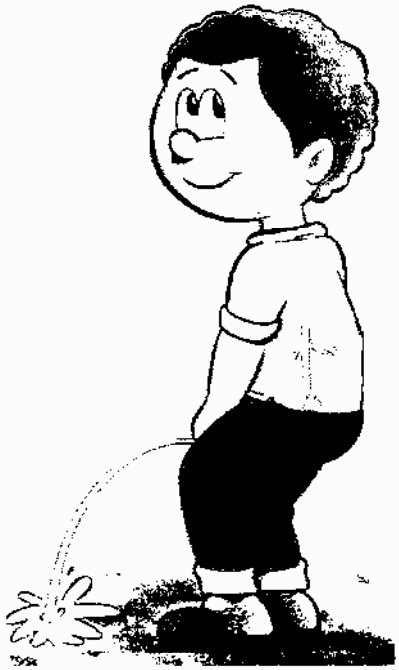
MALATTIA POLICISTICA RENALE

ADPK



ASPNAT
O.N.L.U.S.

Associazione per lo Studio e la Prevenzione delle Nefropatie nell'Alto Tavoliere
Via Roma,127 - 71016 SAN SEVERO (FG)-
Tel.0882-200320

AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE FG/1
Via Castiglione,8 - 71016 SAN SEVERO (FG)-
Tel.0882-200111

CITTA' DI SAN SEVERO

Una o più formazioni cistiche nei reni, in genere, non alterano la funzione renale in quanto la prognosi è benigna. Le cisti non sono trasmissibili e non necessitano di alcuna terapia ma solo di un controllo periodico mediante ecografia renale.

Particolari formazioni cistiche, però, vanno inquadrate nell'ambito di una malattia renale familiare (Malattia Policistica Renale) perchè, in questo caso, le cisti sono trasmissibili dal genitore portatore ai figli e perchè danneggiano progressivamente i reni fino all'Insufficienza Renale Cronica (I.R.C.).

La MALATTIA POLICISTICA RENALE (ADPK) è una malattia ereditaria, a carattere autosomico dominante, che causa cisti in entrambi i reni, spesso anche nel fegato, pancreas, milza, ed anomalie nel colon, vasi del cervello e valvole cardiache.

Questa ha una distribuzione omogenea in tutto il mondo (1/1000 nati vivi) e colpisce in egual misura sia gli uomini che le donne.

Si eredita la ADPK da un genitore che ha la stessa malattia: se si appartiene ad una famiglia portatrice di questa patologia, ma i propri genitori non hanno la malattia conclamata, non si ha la malattia e non la si trasmette ai propri figli.

L'insorgenza della malattia è variabile, in genere dopo i 20 anni ed i sintomi più comuni sono:

- ***Dolore lombare***
- ***Ipertensione***
- ***Sangue nelle urine***
- ***Reni palpabili e bozzoluti***
- ***Insufficienza Renale Cronica***

Non sempre la ADPK presenta i segni clinici descritti; la diagnosi può essere casuale dopo avere eseguito una ecografia renale, una RX urografia, una TAC addome per altri motivi.

L'ecografia renale è l'indagine più semplice per fare diagnosi di Malattia Policistica Renale, ma al di sotto dei 20 anni il 25% delle persone che in seguito svilupperanno la malattia possono avere reni ancora normali all'ecografia.

Se l'ecografia renale, dopo i 30 anni, è normale vi è meno del 10% delle possibilità che in seguito si sviluppi la malattia.

L'Insufficienza Renale Cronica (IRC) si può sviluppare dopo i 40 anni e il decorso della malattia è molto lento, ed una dieta appropriata può ulteriormente rallentarne la progressione.

I segni dell'insufficienza renale cronica sono:

- ***Malnutrizione***
- ***Nausea***
- ***Vomito***
- ***Stanchezza***
- ***Prurito***

I pazienti con malattia policistica renale devono conoscere la loro malattia e ogni anno effettuare un check - up:

- ***Controllo della funzione renale (azotemia, creatininemia, sodiemia, potassiemia, ecc.)***
- ***Misurazione periodica pressione arteriosa***
- ***Valutazione Infezione delle vie urinarie***

Presso la V.O. di Nefrologia e Dialisi dell'ospedale di San Severo è attivo un servizio di ambulatorio (tel. 0882/200283), al quale ci si può rivolgere per trovare le risposte alle molte domande dei pazienti con ADPK; inoltre, è in funzione un servizio di segreteria telefonica al n. 0882/200358.

L'**ASPNAT**, attraverso la ricerca, l'educazione sanitaria e l'informazione pubblica, contribuisce alla conoscenza ed alla prevenzione delle nefropatie.

"SERIART" Torremaggiore. Grafica curata da Luca Cristino