



Associazione per lo Studio e  
la Prevenzione delle Nefropatie - Alto Tavoliere  
San Severo

Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale

in collaborazione con



Atletica  
San Severo



# Correre fa bene Correre insieme è meglio!

## Buoni propositi... in corsa

### San Severo - sabato 6 gennaio - ore 8.30

L'Associazione per lo Studio e la Prevenzione delle Nefropatie – Alto Tavoliere (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale) invita ad un percorso urbano per una corsa non agonistica, per sensibilizzare la popolazione sulla pratica dell'attività fisica come stile di vita salutare che contribuisce ad una efficace prevenzione delle malattie renali.

Possono partecipare tutti i cittadini fino ai 100 anni, al di sotto dei 14 anni accompagnati da un adulto.

Partecipazione gratuita, maglietta ai primi 100 presenti.

Si esclude ogni forma d'agonismo, sia individuale che di squadra.

“**Buoni propositi... in corsa**” si svolgerà quali che siano le condizioni climatiche; il gruppo sarà preceduto da un'auto-staffetta e scortato da personale idoneo. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per gli infortuni che dovessero subire i partecipanti prima, durante e dopo la manifestazione.

#### Programma:

Ore 8,30: Ritrovo dei partecipanti in Corso Garibaldi, presso il gazebo per l'iscrizione gratuita

Ore 09.00: **PARTENZA** da Corso Garibaldi, via T. Solis, via Zannotti, Porta San Marco, via T. Masselli,

Ore 10.30: **ARRIVO** Corso Garibaldi, consegna degli attestati ai partecipanti.

## Amici della corsa



Patrizio Fiori

