

Curiosità

LA
CONCHIGLIA DI
SAN GIACOMO

S. Del Carretto



Nel lontano Medioevo il santuario galiziano di Santiago di Compostela era secondo solo a Roma come meta di pellegrinaggio.

Al ritorno dalla tomba dell'apostolo Giacomo (Santiago) i pellegrini avevano l'abitudine di fissare al mantello una conchiglia raccolta sulle spiagge dell'Atlantico, conchiglia che usavano come tazza per bere ma anche per dimostrare che avevano sciolto il voto attraverso il pellegrinaggio.

NELL'ANIMA

oggi tanto povero a causa di una carenza o assente educazione ai sentimenti e quindi incapace delle giuste risposte di fronte al proprio dramma. Quello della Spinelli è un lavoro di alta spiritualità, che, se elaborato dall'attento lettore, gli permette di salire sul

ASP NAT Onlus San Severo

CORSO DI EDUCAZIONE SANITARIA
ALL'ISTITUTO "ENRICO PESTALOZZI"

Venerdì 4 febbraio è iniziato il corso di educazione sanitaria, presso la Scuola diretta dal Preside Antonio De Maio, organizzato dall'ASP NAT Onlus (Associazione per lo Studio e la Prevenzione delle Nefropatie dell'Alto Tavoliere), con sede a San Severo, presieduta dal Dott. Corradino Niro.

L'incontro, il primo di cinque lezioni, rientra in un progetto ideato per sensibilizzare gli studenti sul tema dell'educazione sanitaria e del diritto alla salute.

La collaborazione tra ASP NAT e mondo della scuola, in tema di educazione alla salute per la promozione di stili di vita sani e più in generale della salute nella sua complessità, è un'esperienza ormai consolidata da una tradizione comune da circa tre anni.

Le attività di prevenzione, mediante azioni di carattere informativo, educativo e formativo svolte dai medici nefrologi e dagli operatori sanitari del reparto di Nefrologia dell'Ospedale di San Severo "Teresa Masselli" nonché dall'ASP NAT in collaborazione con docenti ed istituzioni scolastiche, sono sempre state guidate dalla piena consapevolezza del primario ed essenziale ruolo della scuola nello sviluppo e nel mantenimento di processi di salute.

Il Presidente Niro ha introdotto il corso, focalizzando l'attenzione sul ruolo che l'ASP NAT, presente sul territorio della Capitanata dal dicembre 1993, svolge grazie all'impegno di operatori sanitari, pazienti, familiari, cittadini. Tra i molti obiettivi dell'ASP NAT quello più importante è riorganizzare

giocano un ruolo primario nel consentire alle persone di vivere meglio e nel contempo di migliorare la gestione dei costi e degli investimenti sociali e sanitari destinati alla cura dei cittadini.

Il Dott. Corradino Niro ha concluso sottolineando che tutti noi dobbiamo essere consapevoli di possedere un "patrimonio" chiamato salute di cui siamo responsabili in prima persona e di cui dobbiamo avere cura.

Il Dott. Deni Procaacini, Direttore Sanitario dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "OO.RR." Foggia e Coordinatore del Comitato Scientifico dell'ASP NAT Onlus, ha illustrato il tema del "Diritto alla salute. Determinanti della salute e qualità di vita". Egli ha spiegato il concetto di salute che *non consiste solo in un'assenza di malattia o d'infirmità, ma è uno stato di completo benessere* fisico, mentale e sociale. Infatti, molti fattori influenzano la salute di un individuo o di una popolazione. I cosiddetti "Determinanti della salute" (oltre allo stato mentale, fisico e sociale, sono da considerare l'ambiente, la libertà, la società), pur appartenendo a dimensioni estremamente eterogenee contribuiscono a modificare lo stato di salute, ad aumentare il rischio di sviluppare malattie o disabilità. Se sesso, età, genetica non sono modificabili, si può agire sugli altri determinanti correggibili, quali quelli socio-economici (povertà occupazione, esclusione sociale, istruzione), ambientali (aria, acqua, alimenti, abitato,

ambiente sociale e culturale), stili di vita (alimentazione, attività fisica, dipendenza da fumo, alcool, droghe, attività sessuale), accesso ai Servizi (servizi sociali, trasporti, attività ricreative, tipo di sistema sanitario).

E', quindi, fondamentale per il dovere-diritto alla salute, sancito anche nella Costituzione, che sia rispettato il criterio di equità e di libertà di accesso per tutti i cittadini.

All'incontro hanno partecipato gli studenti dell'ultimo anno dell'Istituto "Enrico Pestalozzi" con la presenza del Vice Preside Antonio Russi e della Prof.ssa Concetta Pacentra.

L'incontro è stato un successo per l'attenta partecipazione degli studenti che hanno non solo ascoltato con interesse l'intervento del Dott. Procaacini ma gli hanno rivolto delle domande, segno evidente che l'argomento trattato è stato di interesse dei giovani, così precisano il Prof. Russi e la Prof.ssa Pacentra.

Importante è l'azione di educazione che può svolgere la Scuola, agenzia culturale capace di operare per correggere stili di vita non corretti dei ragazzi. Infatti la formazione dei giovani non passa solo attraverso le nozioni ma soprattutto attraverso la crescita.

I prossimi incontri saranno tenuti dai medici del reparto di nefrologia dell'Ospedale di San Severo "Teresa Masselli" dott. Silvio Spada, dott. Raffaele dell'Aquila, dott.ssa Filomena Ruscitto e dott.ssa Idora Stella.

temi, che a un'uni- e, quello umana. descrittiva non cade l'insigni- lo sicuro e caratte- l'uomo, moderno, nore, pie- i valori in solidarietà

l' e animo dora Spi- zione che e in parti- sono toc- situazioni, e maggio- io di oggi, abile fret- one vuole ra disprez- che l'altro indissolu- che, pro- rispetto e

ni di ecce- comunica- che fanno re umano,

incapace delle giuste risposte di fronte al proprio dramma. Quello della Spinelli è un lavoro di alta spiritualità, che, se elaborato dall'attento lettore, gli permette di salire sul piano della "mistica", cioè è in grado di elevare lo spirito ad un'esperienza contemplativa dell'esistenza, oggi purtroppo rara o illusoria.

E' un ottimo messaggio quello che emerge dalle pagine di questo "Diario di bordo". Riuscirà, l'uomo ingolfato e assillato da mille problemi o stressato dalla sua superattività quotidiana, a captarlo?

Mi congratulo con la scrittrice che ancora una volta ha dato un saggio di un'equazione così naturale in lei: la penna sta alla parola come il pennello al colore. Anche in quest'ultimo lavoro letterario Fedora Spinelli mi ha permesso di frequentare, con grande profitto per il mio spirito, una galleria di quadri di vita che l'autrice ha collezionato riportandoli genuinamente alla luce.

presente sul territorio della Capitanata dal dicembre 1993, svolge grazie all'impegno di operatori sanitari, pazienti, familiari, cittadini. Tra i molti obiettivi dell'ASP NAT quello più importante è sicuramente "contribuire alla conoscenza delle malattie renali attraverso la ricerca e l'educazione sanitaria" che si esplica mediante l'organizzazione di corsi di educazione sanitaria presso le scuole. Il costante impegno nella informazione - formazione deriva dalla convinzione che sia meglio prevenire le malattie renali, piuttosto che doverle curare, semmai tardivamente. L'attenzione dell'ASP NAT è rivolta in particolare ai giovani ai quali si vuole diffondere la "cultura" della prevenzione attraverso lo stimolo ad adottare un "corretto" stile di vita, fondamentale per prevenire non solo la patologia renale, ma tutte le altre forme di patologia connesse a quella renale, nonché per abbattere le cattive abitudini come l'alcool, il fumo, la sedentarietà. Alimentazione e stili di vita

vertà occupazione, esclusione sociale, istruzione), ambientali (aria, acqua, alimenti, abitato,

ele dell'Aquila, dott.ssa Filomena Ruscitto e dott.ssa Idora Stella.



LE ARMI LEGGERE

La lotta contro il capo beduino condotta dai ribelli africani, non è il baciamento con l'inchino offerti da un gruppetto di romani:

ma è un modo per cacciare i cani, che nello spazio solo di un mattino han preso il potere nelle mani a danno di un popolo supino.

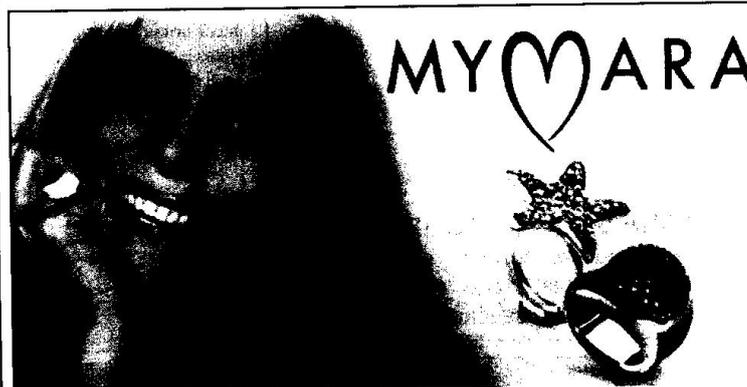
Ed ora pur di dargli una mano gli sono state offerte armi leggere e non quella pesante micidiale:

forse si è pensato, caso strano, che la pesante compie stragi vere e la leggera faccia meno male.

Le lettere, firmate con nome, cognome e città vanno inviate a:
Corriere di San Severo,
via Morgagni, 9
71016 San Severo
Tel. e fax: 0882-223877



www.corrieredisansevero.it



Gioielleria

CARLO REGINA Via Teresa Masselli, 109 San Severo Tel. 0882.222266

● **BANCO SALUMI**
● **ENOTECA**
OLTRE 60 MARCHE DI
ACQUE MINERALI

la qualità
al giusto prezzo

Via Foggia - Tel. 0882.331205
San Severo